

ケアプラザ通信



▲ホームページ



新年のご挨拶



謹賀新年



新年明けましておめでとうございます。

昨年中は地域の皆様には大変お世話になりありがとうございました。

新年を迎え、次年度からまた指定管理が取れました。昨年度同様に子供から高齢者までの様々な事業を実施し、皆様が気軽に立ち寄れる場、集える場となれるよう取り組んで参りたいと存じます。

皆様にとってより身近で頼られる地域ケアプラザとなれるよう職員一同努めて参ります。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

横浜市山下地域ケアプラザ
所長 村尾 純



講座案内

ピヨピヨひろば 子育て支援事業

参加自由

開講日&内容

1月9日 絵本の読み聞かせ

1月23日

鴨居保育園の保育士さんによる
イベント開催

干支カレンダー作成、大型絵本、
リズム遊びなど

ミニあかちゃんアルバム (有料)

2月13日

絵本の読み聞かせ

ひなまつり工作

2月27日

ミニあかちゃんアルバム (有料)

ひなまつり工作

時 間：10:00~12:00

対 象：0歳~未就園児とその保護者



山下みどり台小学校コミュニティハウス 山下地域ケアプラザ 共催事業

緑警察署 職員による防犯対策と特殊詐欺

開講日：2月20日(木)

時 間：14:00~15:00

対 象：地域の方

定 員：参加自由

参加費：無料



ポッチャしようよ!

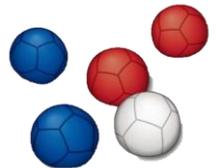
開催日：2月26日(水)

時 間：13:30~15:00

対 象：地域の方

定 員：自由参加

参加費：無料



問合せ

山下みどり台小学校コミュニティハウス
045-933-0012

子育て支援事業 ピヨピヨひろば ボランティア募集

毎月第2, 4木曜日の午前中に開催している、子育て世代向けのピヨピヨひろばの見守りボランティアを募集しております。親子が安心して講座やイベントに参加できるように見守りをしたり制作などのお手伝いをお願いします。

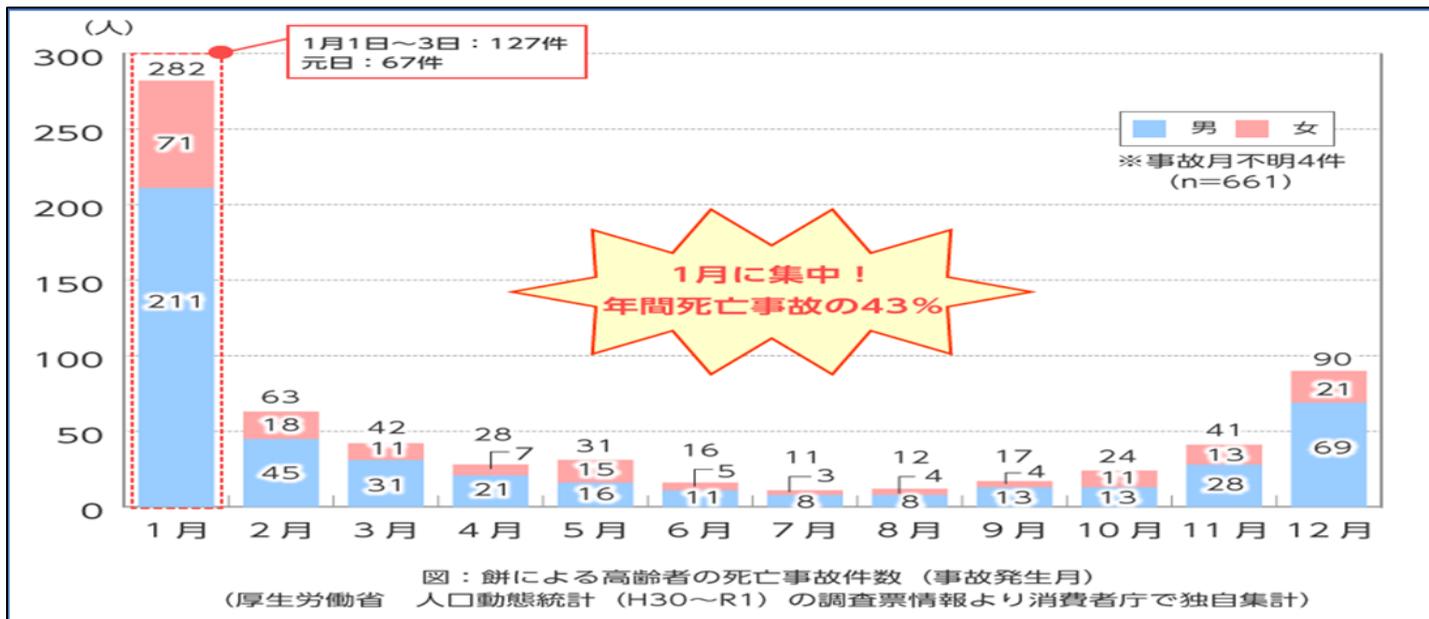
講座参加の方は、マスクの着用をお願いします。体調不良の場合は参加を控えてください。

申込み・問い合わせ：横浜市山下地域ケアプラザ TEL045-931-6275

包括支援センターより

『1月は窒息事故が最多!餅をつまらせない!』

年末年始、餅による窒息事故にご注意ください。
加齢に伴い、噛む力や飲み込む力が衰えてきます。
小さく切って、少量ずつ食べましょう。



厚生労働省の人口動態調査によると、「不慮の事故」による死因のうち、食物が原因となった窒息による65歳以上の高齢者の死亡者数は年間3,500人以上、中でも、80歳以上の死亡者数は2,500人以上餅による窒息死亡事故の43%が、餅を食べる機会が多い特に正月三が日に多いことが分かりました。

お正月に食べる雑煮等の餅は、久しぶりに食べる場合が多く、食べなれていないので 注意が必要です。以下の点に注意して餅による窒息事故を防止しましょう!

- ★餅は、小さく切り、食べやすい大きさにしてください。
- ★お茶や汁物などを飲み、喉を潤してから食べましょう。
(ただし、よく噛まないうちにお茶などで流し込むのは危険です。)
- ★一口の量は無理なく食べられる量にしましょう。
- ★ゆっくりとよく噛んでから飲み込むようにしましょう。
- ★高齢者が餅を食べる際は、周りの方も食事の様子に注意を払い、見守りましょう

参考資料: 消費者庁 年末年始、餅による窒息事故にご注意ください!

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/caution/caution_046/

広報紙「ケアプラザ通信」は山下地域ケアプラザのホームページからでもご覧いただけます。

